

היחידה לטיפול מיוחד ביילוד

הדרכה בנושא זיהומים

מניעת זיהומים בקרב תינוקות בפגיה נמצאת אצלנו בראש סדר העדיפויות. חשוב לדעת שילודים ובמיוחד פגים נולדים עם מערכת חיסונית שאינה מפותחת דיה ולכן הם פגיעים וחשופים יותר לזיהומים. גופם מתקשה להתמודד עם חדירה של מזהמים כגון: חיידקים, וירוסים או פטריות. הסיכון לזיהום עולה ככל שהפג קטן יותר, שוהה יותר זמן בפגיה, חולה יותר ומקבל עירוים רבים יותר. חשוב מאוד להדגיש שזיהום עלול להתפתח בכל שלבי שהותו בפגיה ולכן חשוב למנוע התפתחות זיהומים אלו בקרב פגים.

לאור הנ"ל יש לנקוט באמצעי הזהירות הנדרשים ולהדריך גם את ההורים והמבקרים להקפיד על אמצעי הזהירות הבאים:

- **שמירה קפדנית על היגיינת ידיים, הן של אנשי הצוות והן של ההורים אשר באים במגע עם התינוק:**
 - א. בכניסה לפגיה חובה לרחוץ ידיים עם septal scrub (סבון אדום) למשך 2 דקות, לאחר ייבושן במגבת נייר נדרש לחטא את הידיים עם תכשיר הספטול (תמיסה כחולה) למשך 2 דקות נוספות, יש למלא את כף היד, לשפשף עד שהתכשיר מתייבש ולחזור על הפעולה פעם נוספת.
 - ב. לפני ואחרי כל מגע עם התינוק וסביבתו יש לחזור על חיטוי הידיים עם תמיסת הספטול למשך 15 שניות הנמצאת ליד כל עמדת תינוק.
 - ג. לאחר כל מגע עם הפרשות התינוק או נוזלי גוף (שתן, צואה, כיח, דם ופצעים מפרישים) יש לרחוץ ידיים עם septal scrub.
 - ד. בלידת תאומים או שלישייה יש לחטא ידיים במעבר בין ילד לילד.
 - ה. אין להכניס לפגיה צעצועים אשר אינם ניתנים לרחצה וחיטוי.
- **צמצום מספר המבקרים בפגיה:**
 - א. הביקור בפגיה יתאפשר להורים בלבד, ומתאפשרת בכל שעות היממה.
 - ב. בקבלת הילוד למחלקה כל משפחה תקבל 4 כרטיסי ביקור בלבד אשר תקפים למשך כל האישפוז. כרטיסים אלו מיועדים אחד לכל מבקר אשר נבחר על ידי המשפחה.
 - ג. חובה על המבקר להתלוות לאחד ההורים לביקור קצר בלבד וללא מגע בילוד. בכל ביקור יכנס מבקר אחד בלבד בליווי אחד ההורים.
 - על המבקר להיות מעל גיל 18!!! שהייתם של ילדים בתוך המחלקה אסורה!!!
- **חל איסור כניסה להורים או מבקרים החולים במחלה מדבקת (חיידקית או ויראלית כגון: הצטננות, שפעת, זיהום בדרכי הנשימה, שלשולים, פצעים בשפתיים (הרפס) או כל מחלה אחרת המלווה בחום.**
- **שמירה על כללי התנהגות קפדניים בכניסה לפגיה:**
 - א. לפני הכניסה לפגיה יש ללבוש חלוק חד פעמי הנמצא בכניסה למחלקה. יש להסיר את החלוק בכל יציאה מהמחלקה.
 - ב. ההורים מתבקשים להימנע מלגשת לילודים אחרים אלא לשהות בסביבת תינוקם בלבד. יש להימנע ממגע בציוד רפואי שבסביבת התינוק או להעבירו למגש של ילוד אחר.
 - ג. חל איסור מוחלט להשתמש במכשירים סלולאריים בשטח המחלקה, מכשיר זה הוא מוקד לזיהומים.
 - ד. אין להכניס לפגיה מזון ושתייה למעט בקבוק מים סגור. אין להניח ציוד אישי על הרצפה ואחר כך להעבירו לסביבת התינוק. חשוב להקפיד על ציפורניים קצרות ונקיות, לק שלם ושיער אסוף.
 - ה. חל איסור מוחלט להשתמש בציוד המסומן כ"בידוד".

חתימת ההורים:

שם וחתימת האחות המדריכה:

חתימת ההורה מקבל ההדרכה: