

השפעה של חשיפה לרעש על האדם:

1. עייפות ומצב רוח ירוד
2. הפרעות שינה
3. קשיי ריכוז
4. תפיסה של הרעש כמטרד
5. בעיות קרדיו-וסקולריות
6. הפרעות בתקשורת מילולית

קיימים שני אופנים של השפעה על השמיעה כתוצאה מחשיפה לרעש:

פגיעת שמיעה זמנית, בודקים לאחר 16-24 שעות מהחשיפה לרעש (אירועים, ירי, חשיפה למוזיקה חזקה) בד"כ ספי השמיעה משתפרים.

פגיעת שמיעה קבועה (עבודה במפעל, עבודה בשיפוצים, עבודה במוסך)

הגורמים אשר קובעים את מידת הפגיעה בשמיעה כתוצאה מחשיפה לרעש:

פרמטרים פיזיקליים- הרכב תדירויות, עוצמה, משך החשיפה.

הבדלים בינאישיים- לא כל אדם נפגע באותה צורה מחשיפה לרעש, גורמים משפיעים: גיל, מין, ירידת שמיעה קודמת, חשיפה מוקדמת לרעש, חשיפה בזמן פעילות גופנית, תרופות ...

כמות החשיפה המותרת לרעש תלויה במשך זמן החשיפה, בעצמה שלו ובתדרים- תדרים גבוהים בעצמה חזקה וממושכים פוגעים יותר!

חשיפה מותרת לרעש מתמשך:

עוצמת הרעש (dB)	משך החשיפה המירבי המותר
80	24 שעות
82	16 שעות
85	8 שעות
88	4 שעות
91	שעתיים
94	שעה
97	30 דקות
100	15 דקות
103	7.5 דקות
106	3.75 דקות
109	1.88 דקות
112	פחות מדקה
115	חשיפה לרעש זה אסורה