



**”כשאני מחזיקה את התינוקת שלי, אני מרגישה שהיא יודעת שזו אני... שאני אמא שלה. זה כמעט כאילו היא נושמת איתי. היא נראית הרבה יותר רגועה וכחות מתפתלת. היא פשוט מתכנסת ונרדמת, היא נראית שלווה עימי”**  
**(אמא בוגרת פגיה)**

**”בהתחלה חששתי- מה אם ירד לו**

**הסטורציה בזמן קנגורו? אחר כך הקנגורו**

**גרם לי להרגיש שהוא באמת התינוק**

**שלי! בקנגורו הוא תמיד היה רגוע!**

**הקנגורו הוא פשוט חוויה מקשרת עם**

**התינוק.”**

**(ר. אמא לתינוק שנולד בשבוע 26)**



**”בפעם הראשונה שעשיתי קנגורו היא בכתה ולא הייתה רגועה. חשבתי שאני עושה**

**לה רע. אחרי שהסבירו לי שלפעמים התינוקת צריכה להתרגל אלי,**

**ניסיתי שוב והיא הייתה רגועה- זו הייתה הרגשה מדהימה!”**

**(מ. אמא לתינוקת שנולדה בשבוע 32)**





**”כשהוא היה פג עשיתי לו קנגורו.  
הרגשתי אחרי זה שיש לי קשר  
מיוחד אתו.”  
(אבא בוגר פגיה)**

**”שמו אותה עלי והחזקתי אותה בקנגורו  
בפעם הראשונה. כבר עבר חודש מאז  
שילדתי אבל רק באותו רגע הרגשתי  
כתאום שאני אמא וזה היה מרגשי!”  
(אמא לתינוקת שנולדה בשבוע 30)**





**מחשיכים לקנאר את הקטנטנים**

**שלנו גם בתקופת הקורונה!**

**חשוב להתקלח במהלך היממה לפני**

**ביצוע המגע, לחטא ידיים ולחבוש מסכה**

**צוות היחידה מעודד אתכם להחזיק את**

**התינוק במגע עור לעור!**

## כבר קנגרתם היום?



אמא ואבא, הידעתם שטיפול  
בקנגרו מספק מקום אידיאלי  
לתינוקות לקבל אינטראקציה, טיפוח,

חיבור, בטחון ואהבה?

קנגרו = תשובה מושלמת לצרכים

ההתפתחותיים של הילוד!

## **כבר קנגרתם**



**מומלץ להחזיק את תינוקכם עור  
לעור כל יום, במשך שעה רצופה  
לפחות.**

**הצוות כאן על מנת לעזור לכם!**