

## פרכוס חום

מהם פרכוסי חום? האם הם מסוכנים? כיצד יש לנהוג כשהילד חווה פרכוס חום? ומה אסור לעשות?

### על קצה המזלג:

1. פרכוסי חום פשוטים שכיחים יחסית ועשויים להופיע בין הגילאים חצי שנה ועד גיל 6 שנים.
2. פרכוס חום פשוט נמשך בדרך כלל מספר שניות ולא אמור להימשך יותר מ- 2 עד 3 דקות.
3. לא מומלץ להכניס לאמבטיה או מקלחת או להתיז על הילד מים בזמן פרכוס חום ולא לדחוף יד לפה (אין בליעת לשון).

פרכוסי חום פשוטים שכיחים יחסית ועשויים להופיע תוך כדי כל מחלת חום בילדים בין הגילאים חצי שנה ועד גיל 6 שנים.

פרכוס חום בילדים יכולים להתבטא בסטיית מבט, התקשות של שרירים המלווים בגלגול עיניים, הזלת ריר ותנועות בלתי רצוניות של הידיים והרגליים תוך כדי אובדן הכרה.

פרכוס חום פשוט נמשך בדרך כלל מספר שניות ולא אמור להימשך יותר מ- 2 עד 3 דקות.

פרכוס חום נוסף מופיע רק בכשליש מהילדים שסבלו מפרכוס חום ראשון / ברוב המקרים של המקרים

פרכוס החום אינו מסוכן ואין לו השפעה

לטווח הארוך על המשך ההתפתחות

הנורמלית של ילדכם.

### כיצד כדאי לנהוג בזמן פרכוס?

פרכוסי חום יכולים להבהיל מאד.

עבור ילדכם חשוב שתנסו להישאר רגועים ולבצע את הפעולות הבאות:

- ✦ להשכיב את הילד על הצד, כדי למנוע חנק תוך כדי הפרכוס
- ✦ להשכיב את הילד במקום מוגן. להרחיק חפצים שעלולים לפצוע ולמנוע את נפילת הילד.
- ✦ אין לנסות לפתוח את הפה או להכניס יד לפיו של הילד.
- ✦ לא מומלץ להכניס לאמבטיה או מקלחת או להתיז על הילד מים.
- ✦ מומלץ להפשיט את הילד על מנת לקרר את גופו. ניתן לקרר גם בעזרת מגבת לחה.
- ✦ אם הפרכוס נמשך יותר משניות ספורות מומלץ להתקשר למד"א לשם קבלת הכוונה מהמוקד והגעה של צוות.
- ✦ בכל מקרה לאחר פרכוס חום מומלץ כי הילד ייבדק על ידי רופא ילדים.

### האם ניתן למנוע פרכוס חום?

לא ניתן למנוע פרכוסי חום. הורדת חום לא הוכחה כמונעת הופעה של פרכוסי חום בילדים. מרבית פרכוסי החום מופיעים ביממה הראשונה של מחלת החום כך שאם חלפה יותר מיממה הסיכוי להופעת פרכוס חום נמוך מאוד.