

הנחיות למתן מוריד חום ומשככי כאבים

הילד סובל מחום גבוה או מכאבים ואתם מעוניינים לתת לו תרופה לשיכוך הכאב או הורדת החום.

ישנן שתי תרופות עיקריות המשמשות לשיכוך כאבים והורדת חום בילדים:

1. משפחת ה- פרצטמול (Paracetamol) אקמול ונובימול

2. משפחת ה- איבופרופן (Ibuprofen) אדויל, נורופן ואיבופן

פרצטמול (אקמול ונובימול)

מינון: 15 מ"ג לכל 1 ק"ג (משקל גופו של הילד), עד מקסימום 500 מ"ג למנה.

זמנים: ניתן לתת כל 4-6 שעות, עד 5 פעמים ביממה.

איבופרופן (אדויל, נורופן ואיבופן)

איבופרופן ניתן לתת מגיל חצי.

מינון: 10 מ"ג לכל 1 ק"ג, עד מקסימום 400 מ"ג למנה.

זמנים: ניתן לתת כל 6-8 שעות, עד 3 פעמים ביממה.



האם ניתן לשלב בין התרופות?

ניתן לשלב בין התרופות השונות. לפני שילוב התרופות מומלץ לתת לכל תרופה זמן על מנת לבחון את השפעתה ואין לעבור את המינון המותר לתרופה.

ניתן לתת תרופה ממשפחה אחרת לאחר כשעתיים מרגע זמן מתן התרופה מהמשפחה הראשונה.

לדוגמא:

השעה 8 בבוקר והילד עם חום של 39° ואתם מחליטים לתת לו נובימול. הוא שוקל 10 ק"ג אז המינון המומלץ עבורו הוא 150 מ"ג (חישוב המינון: $10 \text{ קילו} \times 15 \text{ מ"ג} = 150 \text{ מ"ג}$).

בשעה 10 הילד עדיין עם חום מעל 38.5. לא ניתן לתת לו מנה נוספת של נובימול אך ניתן לתת מנה של נורופן. המינון הנכון של נורופן עבור הילד בדוגמא הוא 100 מ"ג.

בכל מקרה אין לחרוג מהמינון והזמנים המותרים לכל תרופה.

ניתן לשלב בין משפחות התרופות השונות, כל עוד שומרים על מרווח של כשעתיים ביניהן.