

הנחיות לאחר חבלת ראש

למראת שילדכם עבר השגחה ממושכת במיון הילדים, לחבלת ראש יכולות להיות השפעות ותופעות לוואי גם בגמר הטיפול. עם השחרור מהמחלקה לרפואה דחופה לילדים, ישנן מספר הנחיות חשובות להמשך הטיפול בילדכם.

1. לחבלת ראש יכולות להיות השפעות ותופעות לוואי גם בגמר הטיפול

לאחר חבלת הראש לא בהכרח נראה מיד סימנים כלשהם של פגיעת ראש חמורה. לעתים הפגיעה תבוא לידי ביטוי מאוחר יותר.

עם השחרור מהמחלקה לרפואה דחופה לילדים, ישנן מספר הנחיות חשובות להמשך הטיפול בילדכם. אנו ממליצים שהילד, במיוחד ב- 24 שעות הראשונות לאחר החבלה, יוותר בהשגחה של מבוגר אחראי.

2. כיצד כדאי לנהוג?

שמירה על מנוחה, עדיפות לסביבה שקטה ובלתי רועשת

הגבלת הפעילות הגופנית של הילד

מתן משככי כאבים אם ישנם כאבי ראש

ייתכן שיופיעו הסימפטומים הבאים: כאבי ראש, סחרחורת, חוסר תאבון, בחילות, הקאות, קושי להתרכז, עייפות וחולשה. סימפטומים אלה יכולים להופיע עד 3 ימים לאחר החבלה.

אם הסימפטומים ממשיכים מעבר ל- 3 ימים, יש לפנות לטיפול רפואי.

3. מהם הסימנים שמצריכים פניה מידית לטיפול רפואי?

התנהגות יוצאת דופן

יותר משתיים/שלוש הקאות

כאב ראש שאינו חולף ו/או מחמיר

בלבול ואי שקט

קושי בראייה, בדיבור או בהליכה

התפתחות פזילה בעיניים

חולשה של יד או רגל

התקשות של אזור הצוואר

פרכוסים

ישנוניות וחוסר יכולת להעיר את הילד

בהופעת כל אחד מהסימנים האלה יש לשוב מיד למיון לבדיקה חוזרת

מתי אפשר לשלוח את הילד חזרה למסגרת לימודית?

אם הילד לא סובל מתופעות של חולשה או חוסר ריכוז, ניתן לשלוח לגן או לבית הספר כבר למחרת. אם הסימפטומים שהוזכרו עדיין קיימים - רצוי להמתין, בהתאם לשיקול הדעת של ההורה ומצב הילד. בכל מצב של החמרה יש לחזור עם הילד להערכה חוזרת של רופא.



